

Кишечная инфекция у детей

По частоте заболеваемости кишечные инфекции у детей уступают только ОРВИ. Эта проблема весьма распространена среди всего населения, но такая «популярность» недуга среди малышей имеет довольно логичное объяснение. **Заражение может происходить пищевым, водным, воздушно-капельным, контактно-бытовым или фекально-оральным путем.** Если говорить простым языком, кишечная инфекция в организм ребенка попадает через рот. Немытые фрукты, грязные руки, несоблюдение других правил гигиены – за маленьким непоседой не всегда уследит даже самая хорошая мамочка. Если у ребенка наблюдается рвота, жидкий стул и высокая температура, не следует медлить с визитом к врачу: кишечные инфекции у детей протекают совсем не так, как у взрослых, и могут привести к серьезным последствиям. Почему возникает острая кишечная инфекция у детей.



Кишечная инфекция - представляет собой заболевание, которое вызвано болезнетворными бактериями (**стафилококк, сальмонелла, дизентерийная палочка, вибрион холеры, палочка брюшного тифа и др.**) или вирусами и поражает слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта. Попадая в организм человека, возбудители кишечных инфекций начинают стремительно размножаться. Результатом становится нарушение процесса пищеварения и воспаление слизистой. Что же играет решающую роль в развитии острой кишечной инфекции у детей? В повседневной жизни нам приходится контактировать с миллиардами всевозможных бактерий, поэтому природа позаботилась о создании целой системы защиты человеческого организма от вторжения врага: обладающая бактерицидными свойствами слюна, ядовитый желудочный сок, особая микрофлора кишечника. Однако в определенных условиях (особенно летом, когда желудочный сок разбавляется большим количеством выпиваемой жидкости) естественный барьер ослабевает, делая нас уязвимыми ко многим патогенным организмам. Также заражение возможно при условии, когда атакующих вирусов и микробов слишком много, и организм просто не в силах им противостоять. Существует множество **источников заражения кишечной инфекцией:**

- ✚ Испорченные продукты питания;
- ✚ Некачественная питьевая вода;
- ✚ Немытые руки, грязные игрушки; Фекалии (заражение происходит при контакте с ними);
- ✚ Насекомые-переносчики;
- ✚ Зараженный грунт или песок;
- ✚ Больной человек.



Симптомы кишечной инфекции у детей.

Прежде, чем начинать разговор о симптомах кишечной инфекции у детей, необходимо еще раз сказать о том, что заболевание может иметь бактериальную или вирусную природу. Так, для бактериальных инфекций характерна высокая или субфебрильная температура тела, рвота (не всегда, но часто), возможны проявления колита (наличие в стуле слизи, зелени, в тяжелых случаях крови), нередко пациенты жалуются на болезненные позывы к дефекации (так называемые тенезмы). С вирусной кишечной инфекцией у детей дела обстоят несколько сложнее. Насчитывается порядка 10 групп кишечных вирусов, каждые из которых имеют свои особые симптомы. Наиболее распространенные среди них: **ротавирусная, энтеровирусная и аденовирусная инфекция.** По данным статистики, на ротавирусные инфекции (известные также как



кишечный грипп) приходится порядка половины всех кишечных заболеваний. Как правило, кишечный грипп начинается внезапно, остро, обычно протекает с высокой температурой, сопровождается многократной рвотой, а также обильным и частым светло-желтым водянистым стулом. Энтеровирусные болезни также протекают в острой форме, для них характерна высокая температура. Однако поставить диагноз в этом случае сложнее ввиду крайне многообразной клинической картины: судороги, учащенный пульс, боли в сердце, лихорадочное состояние, светобоязнь, мышечные и головные боли, слезотечение, воспаление носоглотки, слабость, диарея. Примечательно, что в эту группу входит несколько десятков вирусов, каждый из которых способен вызывать определенное заболевание. **Энтеровирусы**, кроме желудочно-кишечного тракта, могут поражать кожу, мышцы, сердце и даже центральную нервную систему. Для аденовирусов характерны более выраженные катаральные явления (**конъюнктивит, насморк**), однако иногда болезнь затрагивает слизистую тонкого кишечника. В этом случае вирусная кишечная инфекция у детей сопровождается поносом, отсутствием аппетита, иногда рвотой. Как правило, данные симптомы характерны для острой стадии заболевания и исчезают через **2-3** дня.

Особенности лечения кишечных инфекций у детей

При кишечной инфекции любого типа терапию должен назначать только врач. До приезда доктора задача родителей состоит в том, чтобы не допустить обезвоживания (особенно при рвоте). Чтобы восполнить потерю жидкости, следует поить ребенка крохотными порциями воды, но очень часто. Выпитый сразу большой объем жидкости может спровоцировать очередной приступ рвоты. Для питья лучше всего подойдет вода, подогретая до температуры тела. Это обеспечит максимально быстрое всасывание жидкости, что как раз необходимо в случае диареи или рвоты. Однако если вы уверены, что ребенок съел испорченную еду, лучше сразу сделать промывание желудка или поставить ему клизму. Диета при кишечной инфекции у детей. В случае кишечной инфекции у детей прием пищи вообще является нежелательным. Переваривание еды – процесс довольно сложный, не нужно перегружать и без того ослабленный желудочно-кишечный тракт. Если же голодание по каким-либо причинам является неприемлемым, переведите ребенка на диету, включающую в себя рисовую и овсяную каши, постные овощные супы, картофельное пюре на воде, нежирный творог и кефир, пюре из печеных яблок, вареной на пару тыквы, моркови, кабачков. Диета при кишечной инфекции у детей полностью исключает продукты, стимулирующие активное газообразование и имеющие в своем составе грубую клетчатку.

