

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 19 г. ЧЕЛЯБИНСКА»
МАДОУ «ДС №19 г. Челябинска»
454021, г. Челябинск, ул. Скульптора Головинского, 6, тел.: (351) 724-30-42**

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «ДС №19
г. Челябинска»

И.В. Бабкина

**Режим дня на холодный период
старшая группа №11 «Акварельки»
(понедельник)**

Режимные моменты, содержание	Время
Прием детей. (Сотрудничество с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры)	07.00-07.30
Совместная деятельность (Беседы с детьми, дидактические игры, строительные игры, с/р игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры малой подвижности)	07.30-08.05
Утренняя гимнастика (комплекс упражнений)	08.05-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование навыков самообслуживания, навыков пользования столовыми приборами при приеме пищи, салфетками)	08.10-08.40
Самостоятельная деятельность (игровая деятельность детей)	08.40-09.00
Непосредственно образовательная деятельность по регламенту (образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые, фронтальные)	09.00-09.25
Подготовка к прогулке. Прогулка (формирование навыков самообслуживания, наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность)	09.25-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду (формирование навыков самообслуживания)	11.50-12.10
Обед (формирование навыков самообслуживания, навыков пользования столовыми приборами при приеме пищи, салфетками)	12.10-12.30
Дневной сон (создание тихой, благоприятной обстановки для сна)	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность (комплекс упражнений, дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры)	15.00-15.20
Полдник (формирование навыков самообслуживания, навыков пользования столовыми приборами при приеме пищи, салфетками)	15.20-15.45
Непосредственно образовательная деятельность по регламенту (образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые, фронтальные)	15.45-16.10
Совместная деятельность взрослого, самостоятельная деятельность детей, (беседы с детьми, чтение художественной литературы, дидактические игры, строительные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры малой подвижности, театрализованная деятельность, досуги.	16.10-16.20
Ужин (формирование навыков самообслуживания, навыков пользования столовыми приборами при приеме пищи, салфетками)	16.20-16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой (формирование навыков самообслуживания, сотрудничество с родителями, подвижные игры, индивидуальная работа)	16.45-19.00