

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 19 г. ЧЕЛЯБИНСКА»
МАДОУ «ДС №19 г. Челябинска»
454021, г. Челябинск, ул. Скульптора Головницкого, 6, тел.: (351) 724-30-42**

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «ДС №19
г. Челябинска»

И.В. Бабкина

**Режим дня на холодный период
средняя группа №6 «Осьминожки»**

Режимные моменты, содержание	Время
Прием детей. (Сотрудничество с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры)	07.00-07.30
Совместная деятельность (Беседы с детьми, дидактические игры, строительные игры, с/р игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры малой подвижности)	07.30-08.05
Утренняя гимнастика (комплекс упражнений)	08.05-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование навыков самообслуживания, навыков пользования столовыми приборами при приеме пищи, салфетками)	08.10-08.40
Самостоятельная деятельность (игровая деятельность детей)	08.40-09.00
Непосредственно образовательная деятельность по регламенту (образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые, фронтальные)	09.00-09.20 09.35-09.55
Подготовка к прогулке. Прогулка (формирование навыков самообслуживания, наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность)	09.55-11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду (формирование навыков самообслуживания)	11.35-12.00
Обед (формирование навыков самообслуживания, навыков пользования столовыми приборами при приеме пищи, салфетками)	12.00-12.30
Дневной сон (создание тихой, благоприятной обстановки для сна)	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность (комплекс упражнений, дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры)	15.00-15.15
Полдник (формирование навыков самообслуживания, навыков пользования столовыми приборами при приеме пищи, салфетками)	15.15-15.30
Совместная деятельность взрослого, самостоятельная деятельность детей, (беседы с детьми, чтение художественной литературы, дидактические игры, строительные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры малой подвижности, театрализованная деятельность, досуги.	15.30-16.15
Ужин (формирование навыков самообслуживания, навыков пользования столовыми приборами при приеме пищи, салфетками)	16.15-16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой (формирование навыков самообслуживания, сотрудничество с родителями, подвижные игры, индивидуальная работа)	16.45-19.00